

Menú septiembre 21-25, 2020



¡Esperamos que disfrute de sus comidas! Por favor, tómese unos momentos para leer la información sobre el almacenamiento y la preparación de los alimentos que recibió.

Menú Suieto a cambios sin previo aviso

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Desayuno: Jugo de manzana (4 oz.) 1 W.G. Muffin (2 oz.) 1 Salsa de Manzana (4.5 oz.) Leche (8 oz.)	Desayuno: Jugo de Uva (4 oz.) 1 Tazón de Cereales Multi-Grain Cheerios (1 oz.) Manzana (1) Leche (8 oz.)	Desayuno: Jugo de Uva (4 oz.) 1 W.G. Donuts (6ea 3.2 oz.) Copa de melocotón (4.5 oz.) Leche (8 oz.)	Desayuno: Jugo de manzana (4 oz.) 1 W.G. Cuenco de Cereales de Escamas Escarchadas (1 oz.) 1 Yogur (4 oz.) Manzana (1) Leche (8 oz.)	Desayuno: Jugo de Uva (4 oz.) 1 W.G. Cinnamon Toast Crunch Cereal Bowl (1 oz.) Copa de melocotón (4.5 oz.) Leche (8 oz.)
Almuerzo: Tiras de Pollo (2.5 oz.) Pretzel suave W.G. (2.2 oz.) Brócoli (3/4 taza) 1 taza de berry (4.5 oz.) Leche (8 oz.)	Almuerzo: W.G. French Bread Pizza Brócoli (3/4 taza) Naranja (1) Leche (8 oz.)	Almuerzo: Tiras de Pollo (2.5 oz.) Pan de Maíz W.G. (2.2 oz.) Brócoli (3/4 taza) 1 Salsa de Manzana (4.5 oz.) Leche (8 oz.)	Almuerzo: W.G. French Bread Pizza Brócoli (3/4 taza) 1 Taza de Fresa (4.5 oz.) Leche (8 oz.)	Almuerzo: Tiras de Pollo (2.5 oz.) Pretzel suave W.G. (2.2 oz.) Brócoli (3/4 taza) Naranja (1) Leche (8 oz.)
bocadillo: 1 L.F. Queso de Cuerda (1 oz.) Leche (8 oz.)	bocadillo: 1 Yogur (4 oz.) Leche (8 oz.)	bocadillo: 1 W.G. Galletas de pez dorado (bolsa de .75oz) Leche (8 oz.)	bocadillo: 1 W.G. Muffin (2 oz.) Leche (8 oz.)	bocadillo: 1 Galletas Animales (1 oz.) Leche (8 oz.)

Los productos frescos deben lavarse antes de consumir. Todos los alimentos refrigerados o congelados deben almacenarse correctamente inmediatamente después de su recepción. Los artículos refrigerados deben conservarse a una temperatura de 40o F o menos y congelar los artículos por debajo de 0oF.

Almacenamiento:

Refrigerar: jugo, leche, yogur, queso de cuerda, manzanas y naranjas en el refrigerador. (Sacar todos los días por menú)

Congelar: Tiras de pollo, pizza de pan francés, brócoli, pretzel suave, muffins, pan de maíz, rosquillas, taza de bayas, tazas de melocotón, taza de fresa. (Sacar todos los días por menú)

Preparación:

Pizza de Pan Francés: Precalentar el horno a 325oF. Coloque la pizza congelada en un pedazo de papel de aluminio o bandeja de hoja directamente en el estante para una calefacción uniforme. Hornee durante 12 a 15 minutos o hasta que la temperatura interna alcance un mínimo de 165 oF. Retire el artículo del horno y deje reposar durante 5-10 minutos antes de consumirlo. *CAUTION: El producto estará caliente. Consumir con precaución. Consumir en 2 horas.

El **brócoli congelado** se puede hervir (5 minutos), al vapor, microondas, asado o salteado desde el estado congelado hasta la ternura deseada. Calentar a 140 oF o más durante al menos 15 segundos. Condimentado al gusto.

Tiras de pollo: Precalentar el horno a 350oF, retirar del envase, colocar el producto en la bandeja para hornear y cocinar en el horno durante 15-20 minutos. El producto está listo para consumir cuando se alcanza una temperatura interna de al menos 165 grados F. Retire el artículo del horno y deje reposar durante 5-10 minutos antes de consumirlo. *CAUTION: El producto estará caliente. Consumir con precaución. Consumir en 2 horas.